

Die Corona Checkliste

Bis zum Abklingen der Pandemie achte ich auf folgendes:



Nur nötigster Kontakt

Ich verringere Kontakt zu Menschen außerhalb meiner Familie und engen Freunden auf das nötigste.



Personen mit Vorerkrankungen schützen

Ich meide Menschen die einer Risikogruppe zugehören. Dazu zählen Lungenkranke, Diabetiker, Menschen über 60, Krebskranke und alle Personen mit einem angeschlagenen Immunsystem.



Menschenansammlungen meiden

Ich sage meine Teilnahme an Veranstaltungen mit vielen Menschen wie z. B. Messen, Feste, Stadionbesuche ab.



Meetings in digitaler Form

Ich führe Geschäftsmeetings und Konferenzen über Live-Chat Angebote oder verschiebe diese.



Verhalten bei nicht absagbaren Treffen

Ich halte einen Mindestabstand von 2 Metern bei Treffen die nicht verschoben werden können.



Körperkontakt meiden

Ich vermeide jegliche Art von Körperkontakt wie z. B. Händeschütteln und Umarmungen.



Regelmäßiges Händewaschen

Ich wasche mir schnellstmöglich nach jedem Körperkontakt, Einkauf, Fahrten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln für mindestens 30 Sekunden die Hände.



Smartphone reinigen

Ich werde regelmäßig mein Handy reinigen.



Auf Symptome achten

Ich suche bei relevanten Symptomen Kontakt zu der für meine Region zuständigen Stelle. Eventuelle Anweisungen und Quarantäne auflagen werde ich befolgen.



Ruhig verhalten

Ich achte auf gesunden Menschenverstand und gehe respektvoll und empathisch mit den Ängsten anderer Menschen um.



Kampf den Fake News

Ich teile keine ungeprüften Nachrichten, aufgebrachte Kettenbriefe oder andere Gerüchte um damit keine Panik zu verursachen.



Hilfe anbieten

Ich biete meine Hilfe an, wenn sie benötigt wird. Das können z. B. Einkäufe oder auch Apothekenbesuche sein.